

体と心の健康相談



新型コロナウイルス感染予防のため、学内の様々な行事が変更となり、人との交わりも減り、学生の皆様はいろいろと健康面での心配もあることと思います。

保健管理センターでは、皆様の健康増進や心のケアに関して、自己管理も含めてお手伝いをいたします。また、内容に応じ、カウンセラー、内科医、精神科医などの相談も可能です。一人で悩まずに、気軽にご相談下さい。

保健管理センター 083-933-5160

相談はメールでも受け付けます hoken@yamaguchi-u.ac.jp

受付時間：月～金（9：30～17：00）

※カウンセラー・内科医・精神科医などによる相談は、こちらで日程調整します。

外部での相談を希望される方は、以下もご利用できます。

●山口県 心の健康電話相談

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a15200/mhc/soudan.html>

山口大学保健管理センター